

Escoles

DESCOBREIX LES DEUS AVENTURA

A les Deus Aventura tenim la clau perquè aquella excursió, jornada o activitat extraescolar sigui tot un èxit. Al nostre Parc disposem de circuits acrobàtics, d'orientació, tresp aquàtic, tirolines de més de 120 metres, grutes, vies ferrades... Tots aquests circuits estan instal·lats sota normativa de seguretat i integrats respectuosament a l'escenari de les Deus de Sant Quintí de Mediona, conegudes per la seva gran riquesa geològica, biològica i paisatgística.

Totes les activitats estan dirigides pels nostres monitors llicenciats i tècnics d'esports de muntanya, amb una sòlida experiència en conduir activitats amb escolars al medi natural amb total seguretat.

Pel que fa els objectius i continguts de les nostres activitats estan dirigits a qualsevol etapa educativa, des de P3 fins a batxillerat. No cal recordar els beneficis de l'activitat física per al desenvolupament corporal, cognitiu, afectiu i social dels infants i joves.

Des de l'any 2000 ens avala la confiança de la Diputació de Barcelona i del Consell Comarcal de L'Alt Penedès. Durant tot l'any venen a gaudir milers de nens i nenes que ens envien aquestes administracions, a part de moltes escoles que ja han dipositat la confiança en la nostra gestió i tasca de qualitat.

HORARI

L'horari d'activitats és:

- Arribada al Parc de Les Deus, entre les 9:00h i 10:30h
- Inici de les activitats, entre les 9:30h i 11:00.
- Fi de les activitats a concretar (en funció de si dineu al parc).

Programació per edats

Creiem que el millor plantejament i una bona programació és important per aprofitar la vostra estada al Parc de Les Deus, és per això que volem oferir-vos diferents packs segons si disposeu de mig dia o bé un dia sencer.

Segons la nostra experiència us recomanem aquests packs. Cada activitat té una durada d'entre una hora i una hora i mitja (segons el nombre d'alumnes i disponibilitat de temps)

13 i 14

- Mini Adventurer + tirolina petita (30m)
- Laberint de Xarxes i visita a les grutes

Preu: 16€ IVA inclòs

15 i cicle inicial

- Petit Adventurer + tirolina gran (100m)
- Degotalls + electró
- Joc d'orientació
- Laberint de Xarxes i visita a les grutes (només per a P5)
- Cabana de fusta i xarxa

Preu dos activitats: 16€ IVA inclòs

Preu tres activitats: 19€ IVA inclòs

Cicle mitjà

- Sensacions + tirolina gran (100m)
- Degotalls + "jumping"
- Joc d'orientació

Preu dos activitats: 16€ IVA inclòs

Preu tres activitats: 19€ IVA inclòs

Cicle superior

- Ferrada del gorg + tirolina gran (120m)
- "Free Fall" + "jumping" o joc descoberta grutes
- Degotalls + "jumping"
- Cursa d'orientació
- Sensacions + joc de descoberta de les grutes

Preu dos activitats: 16€ IVA inclòs

Preu tres activitats: 19€ IVA inclòs

1er i 2ón d'ESO

- Ferrada del gorg + tirolina gran (120m)
- "Free Fall" + "jumping" o joc descoberta grutes
- Degotalls + "jumping"
- Cursa d'orientació

Preu dos activitats: 16€ IVA inclòs

Preu tres activitats: 19€ IVA inclòs

3er i 4rt d'ESO

- Circuit Plataners
- Ferrada del gorg + "jumping" o Circuit de la Cova del Tuixó
- "Free Fall" + "Jumping"
- Cursa d'orientació

Preu dos activitats: 16€ IVA inclòs

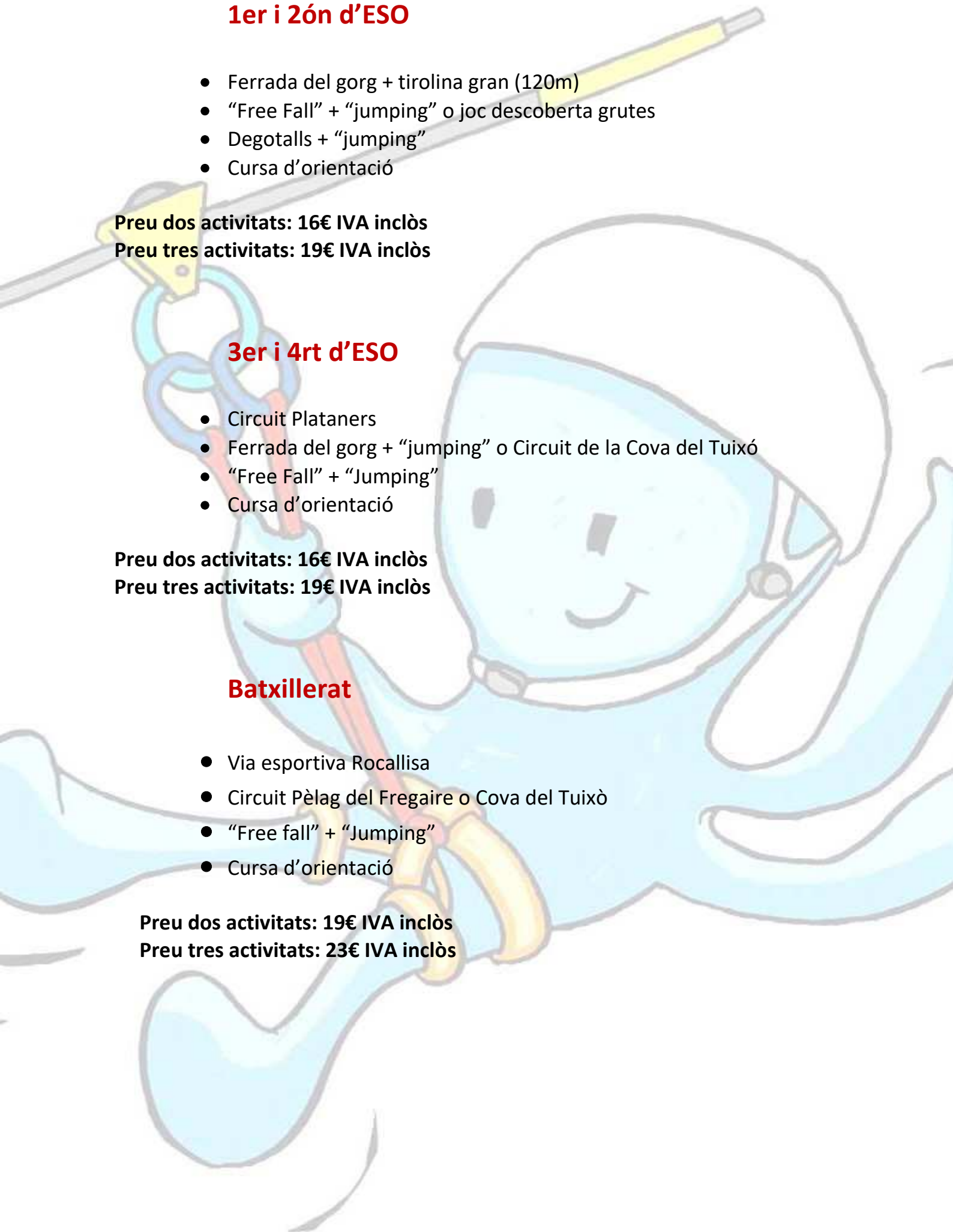
Preu tres activitats: 19€ IVA inclòs

Batxillerat

- Via esportiva Rocallisa
- Circuit Pèlag del Fregaire o Cova del Tuixó
- "Free fall" + "Jumping"
- Cursa d'orientació

Preu dos activitats: 19€ IVA inclòs

Preu tres activitats: 23€ IVA inclòs



Amb el preu s'inclou una àrea de Pícnic per poder dinar.



Tirolina gran de 100m

EXPLICACIÓ DE LES ACTIVITATS

1. Circuits acrobàtics

- **Mini aventurer i tirolina de 30 m**, pensat per a nens/es de **3 a 5 anys**, on fer els primers passos en un circuit acrobàtic sempre entre 1 i 2 metres del terra, amb fàcil accés dels tècnics i monitors acompanyants, on els infants descobriran la màgia de moure's buscant l'equilibri.



- **Laberint de xarxes**, activitat pensada per a nens/es de **3 a 5 anys**, que consisteix en una zona tancada de xarxes amb diferents nivells i amb tobogans on els nens i nenes han de trobar el camí per arribar a la sortida.



- **Cabana de fusta i xarxes**, activitat pensada per a nens/es de **5 a 8 anys**. Consisteix un conjunt d'estructures de fusta i xarxa amb varis nivells d'alçada i obstacles de diferents dificultats on els nens i nenes han de trobar el camí per arribar al tobogan de sortida.



- **Petit aventurer i tirolina de 100m**, el nens/es de **5 a 8 anys** podran descobrir la màgia de moure's per diferents ponts amb diferents tipus de dificultats, sempre amb la seguretat d'anar lligats amb arnès i mosquetons a una línia de vida. Els alumnes treballaran la motricitat en mans, braços i cames i gaudiran de la velocitat amb la tirolina sobre el llac.



- **Sensacions i tirolina de 100m.** per a nens/es de **7 a 12 anys**. El circuit de les sensacions serà un seguit de nous reptes, on els alumnes podran veure, gaudir i provar-se amb els ponts i tobogans, repton a la gravetat. Una activitat amb una gran malla de seguretat on progressaran sense talabard i on es podran sentir com autèntics acròbates.



- **Ferrada del Gorg i tirolina de 120 m.** per a nens/es entre **8 i 14 anys**. Descobriran el recorregut dintre d'un engorjat, progressant trams de via ferrada i creuant el gorgs per diferents ponts finalitzant amb una gran tirolina creuant per sobre les fonts de les Deus.



- **Circuit Plataners** per a alumnes de **14 a 18 anys**. Un circuit acrobàtic entre els arbres (plataners) del parc de Les Deus, progressant d'un arbre a un altre amb l'ajuda de diferents ponts, salts i fins a 8 tirolines.



- **Circuit Pèlag del Fregaire** per a alumnes de **14 a 18 anys**. Un circuit acrobàtic entre roques pel Gorg del parc de Les Deus, progressant d'una roca a l'altre amb l'ajuda de diferents ponts, ferrades i fins a 10 tirolines.



- **Circuit de la Cova del Tuixò** per a alumnes de **14 a 18 anys**. Un circuit acrobàtic per roques amb un impressionant Salt de "Tarzan", i diferents ponts, i varies tirolines.



**Els circuits de la Ferrada del Gorg, els Plataners, el Pèlag del Fregaire i la Ferrada de la Cova del Tuixò son amb línia de vida continua.
(Els nois/es no es poden desenganxar mai)**

- **Circuit esportiu Rocallisa** per a alumnes de **16 a 18 anys**. Un circuit esportiu per roques tipus via ferrada. Amb varies tirolines grans, fins a 150m.



- **“Free Fall”** per alumnes de **10 anys fins a 18 anys**. Activitat de salt al buit que consta de diferents salts i activitats damunt d’un **“Big Air Bag”**.



- **“Jumping”** per alumnes de **7 a 18 anys**. Activitat de caiguda lliure que consta d’una salt amb caiguda controlada de 2m/segon.



2. L'espeleologia a Les Deus

- **Visita a les grutes de les Deus de 3 a 6 anys**, visita guiada per l'interior d'una gruta, un capritx de la natura, formades sobre roca calcària amb la força de l'aigua. (1/2 activitat)



- **Degotalls**; activitat en una cova natural oberta apta pels cursos de p5 a 2n d'ESO. Consta d'un circuit tancat de gateres en roca i tobogans, imitació del que podria ser una cova natural. L'activitat es complementa amb unes "slacklines" per practicar l'equilibri. I per als més petits farem l'electró, una escala per pujar uns metres i baixar-los amb corda.



- **Joc de descoberta a les grutes de Les Deus de 7 a 12 anys**, farem un joc de descoberta per equips a dins les grutes, a les fosques i només amb un parell de frontals intentarem trobar la sortida amb el menor temps possible. Els grups aniran lligats per no poder separar-se. (1/2 activitat)



3.Orientació.

L' interpretació de la realitat en un mapa i la forma de moure'ns amb seguretat a la muntanya és la base de l'excursionisme, a través de jocs d'orientació o una cursa d'orientació (activitats adaptades a les edats dels nens) podran descobrir tot jugant l' importància de estar sempre ben orientats.

- **Joc d'orientació de 5 a 9 anys**
- **Cursa d'orientació a partir de 10 anys.**



COM ARRIBAR



www.lesdeusaventura.cat

Lluís Ràfols Pujol
Tècnic superior d'esports en Alta Muntanya
Guia UIAGM

